



ERCAN KÖK



Training & Coaching

 [ercan.koek](https://www.instagram.com/ercan.koek)

 mail@ercan-koek.de

 www.ercan-koek.de

Team-Training

Gemeinsam sind wir stärker!

Kurzbeschreibung



Das **Team-Training** möchte Teilnehmer*Innen in ihrer Teamkompetenz stärken. Es bietet ein Workshopformat, in dem demokratische Werte und Umgangsformen altersgerecht behandelt und vermittelt werden. Hierzu stärkt es jedes einzelne Mitglied, um ein starkes Team zu ermöglichen.



Hierzu werden Situationen simuliert, in denen Teamkompetenz erforderlich ist. Hier unterstützt das Training die Teilnehmer*Innen bei der Findung ihrer Rolle im Team. Gemeinsam werden die Erfahrungen im Team reflektiert und in Bezug zum Alltag ausgewertet.



Die Lebenswelt der Teilnehmer*Innen wird in das Training mit einbezogen. Somit wird ein alltagsnäheres Arbeiten ermöglicht. Theaterpädagogische oder multisensorische Übungen werden genutzt, um das Lernen mit allen Sinnen zu ermöglichen.

Inhalt & Konzept



Das **Team-Training** verfolgt einen partizipativen Ansatz, in dem die Themenschwerpunkte gemeinsam mit den Teilnehmer*Innen erarbeitet werden. Bei der Gewichtung der Themen und der Erfassung von Interessensgebieten werden die Teilnehmer*Innen als Experten*Innen ihrer eigenen Lebenswelt miteinbezogen.



Ein Schwerpunkt ist das Kennenlernen und Festigen der eigenen Rolle im Team. Demokratische Umgangskultur und ihre Werte werden vorgestellt und anhand von Gruppenübungen für ein respektvolles Miteinander verinnerlicht. Dabei werden auch die Themen Toleranz, Diskriminierung & Mobbing bearbeitet. Falls es bereits Konflikte im Team gibt, werden diese thematisiert. Es wird aufgezeigt, wie wir Konflikte auch in Zukunft respektvoll und effektiv lösen können.



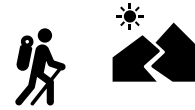
Gemeinsam wird der positive Einfluss von Teamkompetenzen in Bezug auf das alltägliche Leben der Teilnehmer*Innen erarbeitet. Hierbei wird verdeutlicht, dass sie bereits Teamkompetenzen anwenden und wie sie diese nun bewusster und aktiver einsetzen können. Im Zuge dessen wird respektvolles Miteinander als ein Gut verstanden, welches nur mit aktiver Beteiligung der Teammitglieder aufrechterhalten werden kann.



Des Weiteren wird ein Raum geboten, indem sich die Teilnehmer*Innen mit eigenen, schon vorhandenen Teamkompetenzen auseinandersetzen können. In Gruppen wird hierzu spielerisch mit multisensorischen Übungen das zuvor erlangte Wissen angewandt und verinnerlicht.

Warum brauchen wir ein gutes Team? – Was kann ich schon verändern? – Wie funktioniert ein Team überhaupt? – Was macht Mobbing mit unserem Team?

Ziele des Trainings:



- Stärkung der Teamkompetenz
- Implementieren von demokratischer Kultur und ihren Werten
- Motivation für ein respektvolles Miteinander
- Handlungsmöglichkeiten zur aktiven Aufrechterhaltung von Respekt
- Aufzeigen von Anwendungsmöglichkeiten für den Alltag
- Entwicklung von eigenem Rollenverständnis im Team
- Prävention zur Entwicklung von Ausgrenzung und Mobbing
- Lösungswege für einen gewaltfreien Umgang



Altersgruppe

Dieses Trainingsangebot ist für alle Gruppen ab der 4. Klassenstufe geeignet.



Trainingsdauer

An zwei Tagen á ca. 4 Std.



Trainer

Ercan Kök
Sozialarbeiter B.A.
Sozialkompetenzen-Trainer
NLP-Lerncoach